





# 打造新型高端智库 助力齐鲁乡村振兴 我校积极探索服务地方新模式 打造平度样板

**本报讯** 习近平总书记于2018年3月8日参加十三届全国人大一次会议山东代表团审议时,就实施乡村振兴战略发表了重要讲话,为落实习近平总书记讲话精神、落实2018年初山东省新旧动能转换会议精神,2018年5月18日,青岛大学与平度市人民政府签署战略合作框架协议,成立了青大—平度齐鲁乡村振兴研究院,这也是山东省首个基于校地合作的乡村振兴研究院。同年,研究院获批山东省社会科学规划重点研究基地,两年时间,青大平度合力打造的乡村振兴“平度样板”取得阶段性成果。

青大—平度齐鲁乡村振兴研究院成立之初,学校就由副校长担任院长,组建了由28位专家、教授以及近百名青年学者组成的科研支撑团队,从产业振兴、人才振兴、生态振兴、文化振兴、组织振兴、振兴标准等6大方向规划了乡村产业融合发展与规划研究、乡村文化传播和特色文化创意产业研究等16项课题,并组织相应科研团队开展基础研究和产业实践。

在面向全省开展乡村振兴智库服务的总体格局下,研究院着眼于学校“立足青岛、融入青岛、服务青岛”的发展战略,积极落实学校第三次党代会提出的“服务社会亮点工程”,深度融入地方经济社会发展,坚持以服务促发展、以贡献求支持,在服务青岛平度市乡村振兴工作中,开展了校地合作打造乡村振兴齐鲁样板的新探索。研究院着眼于平度市农民创新创业“农创+科技”“农创+名品”“农创+旅游”“农创+电商”“农创+脱贫”“农创+金融”等六大模式,

围绕12个具体合作项目,在机制建设、制度建设、政策体系、人才培养、农业技术、标准体系等方面提供了常态化、持续性智库服务支持,在服务平度市乡村振兴战略实施方面取得了一系列阶段性成果。

围绕平度市美丽乡村与宜居乡村、生态产业与乡村经济、传统文化与创意农业、环境治理与生态保护等内容,研究院开展有关政策配套、制度建设与机制设计等方面的理论研究与合作,力争将青大—平度齐鲁乡村振兴研究院建设成为国内一流的新型高端智库和乡村振兴高端人才集聚区,支撑平度在乡村振兴战略中走在山东省乃至全国前列。此外,学校还与平度市合作组建了“青岛大学(平度)自动化与电气工程研究院”、“青岛大学(平度)石墨烯应用技术研究院”和“青岛大学(平度)功能化工品研究院”等专业研发机构,成立了由双方主要负责人组成的高级别战略合作领导小组,形成了“研究院+产业院”的多元合作模式,签署了12项专业领域合作协议,建立了周联系、月碰头的双向对接机制和课题双向进出机制。

在理论与政策研究方面,先后立项开展《以乡村振兴引领乡村振兴的平度路径研究》《平度红色基因文化的发掘与传播》《平度市乡村振兴样板村标准体系建设》等多项课题研究,形成《乡村“平台+模块”人才培养的平度经验》《乡村人才的类型及开发策略——基于平度的调查》《农村合作社与特色小镇建设——基于青岛市沙北头蔬菜专业合作社的案例研究》《红色基因文化——

罗头村村庄整体规划》等研究成果;开展了平度市马家沟芹菜、鲜食番茄种植、休闲农业观光旅游、四季果蔬采摘等标准化试点和省级标准化试点项目培育工作。

在人才支撑方面,学校先后选聘食品科学与工程、高分子材料与工程、电气工程及其自动化、数字媒体技术、化学工程与工艺、机械工程、旅游管理、化工等相关专业高层次人才到平度市挂职,在医疗康养产业化方面,合作构建平度综合医联体项目,挂牌成立市社会福利中心和青岛国泰养老产业有限公司示范基地。同时,失智失能老年人康复指导、护理员培训等工作也已全面展开。

在科技研发方面,自动化与电气工程、石墨烯应用技术、功能化工品3个研发合作平台已完成校企对接,“超薄石墨烯薄膜制备技术”“干法制备高纯石墨技术”2个项目初步达成合作协议。

在教育合作方面,合作开展初中起点“3+4”小学教育专业分段培养试点工作。试点期间,每年招收约100名学生,学生前3年在平度师范学校学习,经过春季高考和专业技能测试后,后4年进入青岛大学师范学院小学教育专业学习,毕业后可获得教育学学士学位,成为既能教语文又能教音乐美术等的小学全科教师。此外,平度市西关中学、第二实验小学分别加挂“青岛大学平度附属中学”“青岛大学平度附属小学”牌子,双方开展顶岗实习和业务素养提升培训等活动。

在文旅研创方面,设立文化产业新

旧动能转换研究中心,探讨建立文化产业咨询中心,推出一批具有鲜明“平度符号”的文创产品;同时深入挖掘平度旅游文化,编制完成平度旅游导游词;创新旅游宣传营销机制,研究策划旅游市场开拓方案。此外,平度市高杰、姜言博、金秉坤等6名专业人才被聘为青岛大学新闻与传播学院“客座教授”。

经过2年多的探索和实践,校地合作的乡村振兴智库建设取得了丰硕的成果,不仅切实有效地推动了平度市乡村振兴战略实施,也为新时期高校智库建设领域提供了具有典型意义的乡村振兴齐鲁样板。

2020年4月1日,学校党委书记胡金焱率领军校相关部门负责人前往平度市,就推进校地全面战略合作相关事宜与青岛平度市委书记谢洪村、市长赵长贵等进行了沟通交流。胡金焱在谈话中明确表示,“青大服务平度就是服务青岛、服务山东的具体实践”的高校服务地方战略思路,并承诺将积极发挥学科、人才等方面优势,面向平度市需求,以需求定供给,参与到区域高质量发展中去,为平度市改革发展贡献智慧和力量,共同打造乡村振兴齐鲁样板的“平度模式”。平度市领导提出“进一步加强在乡村振兴等重点领域和关键环节的交流合作,为打造乡村振兴齐鲁样板创新打法,探索路径”和“坚持顶格协调、顶格推进,确保双方合作早结硕果”的合作理念。双方一致同意未来将重点围绕乡村振兴、城乡融合发展、职业教育、继续教育、人才培养、医养结合等方面推进深度合作。

(宣文)

## 学校举行青岛市“两会”代表委员座谈会

**本报讯** 在青岛市“两会”召开前夕,我校于5月7日下午在办公楼第五会议室召开市人大代表、政协委员座谈会,为在“两会”上充分发挥作用做好准备。校党委书记胡金焱,党委副书记、青岛市政协委员杜方波参加座谈,党委副书记、统战部副部长汪黎明主持会议。我校第十六届青岛市人大代表、第十三届青岛市政协委员逐一汇报交流了自身参政议政情况,大家对校党委高度重视人大代表、政协委员的工作表示衷心感谢,纷纷表示将进一步做好调研工作,继续细化完善议案、提案,为推进地方和学校事业发展积极建言献策。

胡金焱听取了大家对青岛市和学校发展的意见建议,对人大代表、政协委员所作出的贡献表示感谢。他通报了近期学校发展情况,希望大家能够充分利用“两会”平台积极履职尽责,站在推进地方经济社会发展和促进高等教育事业发展的角度积极参政议政、建言献策,发出“青大声音”。

胡金焱指出,各位人大代表、政协委员肩负青岛大学教职员工的期待和两会代表委员双重身份,要聚焦地方党

委政府工作大事、改革发展要事、民生改善实事、社会治理难事,结合学校发展过程中师生员工所需所盼的实际问题,提出有针对性和可行性的建议和提案。他建议大家围绕上合示范区建设、发起高教强市攻势、科教产融合、医学教育改革、人文社科智库建设、中医药发展等方面工作多做研究、多提建议。

胡金焱要求,学校各相关职能部门要主动作为、主动对接,为各级人大代表、政协委员开展调研提供平台、疏通渠道、健全制度、做好服务。在推动解决实际问题的过程中汇聚智慧、汇聚力量,进一步提升学校的影响力和美誉度。

座谈会上,校党委统战部相关负责人通报了代表委员准备提交的建议提案情况。党委办公室、校长办公室、科技处、人文社科处、人力资源处、发展规划处、合作发展处、胶州校区建设办公室、科研成果转化中心等8个相关职能部门负责人参加座谈并向大家通报了部门工作发展情况和需要协助解决的重要问题。

(贾依娜)

## “四新”建设与“六卓越一拔尖”人才培养推进会举行

**本报讯** 5月9日下午,我校在办公楼201会议室召开“四新”建设与“六卓越一拔尖”人才培养推进会。校长夏东伟出席会议并讲话。校党委常委、副校长孔伟金主持会议,医学部、法学院、物理科学学院、教务处负责人及相关工作人员参加现场会议,“四新”建设与“六卓越一拔尖”专任教师、各单位分管教学院长参加视频会议。

会上,夏东伟从两个方面强调了“四新”建设与“六卓越一拔尖”人才培养模式改革及加强国家级、省级教学成果培育两方面工作的重要性。第一,学习借鉴,走青大路线。夏东伟指出,抓本科教育,要“跳出青大看青大,走出青大看青大”,多与省内高校争高下,敢与国内高校对标,善与国际高校对标。学习借鉴其他高校在专业发展和建设方面的先进思想、优秀办法和成熟经验,结合我校实际,创新发展,与时俱进,走出具有青大特色的本科教育和专业发展之路。第二,勇于创新,树青大标杆。夏东伟要求学校坚守

本科教育的老师和同志们,要永葆本科教育情怀,勇敢创造青大模式。要勇于站在地方高校本科教育的潮头,理直气壮地创造青大发展经验,坚定信心树立青大建设标杆。关于教学成果奖的培育,夏东伟指出,要注重教学成果的可复制、可借鉴和可学习性,不论是从自身教学基础积累出发还是借鉴他人先进理念再改革,都要坚持“理论-实践-理论”的培育过程。

孔伟金就“四新”建设与“六卓越一拔尖”人才培养模式改革、加强青岛大学国家级及省级教学成果培育工作,从明确目标、改革创新和压实责任三方面提出了具体要求。

会上,教务处负责人部署了“四新”建设与“六卓越一拔尖”人才培养模式改革和加强青岛大学国家级及省级教学成果培育相关工作。相关单位负责人围绕新医科建设、卓越法治人才培养、理科基础学科拔尖人才培养等工作作了发言。

(刘洋 席岩)

## 周海波、石腾飞分别在《中国社会科学》发表论文

**本报讯** 我校文学院周海波教授以独立作者在《中国社会科学》2020年第4期发表长篇论文《中国“现代小说”的理论建构及其文学史意义》。该文是周海波教授主持的国家社科基金重大招标项目“中国现代文学史理论整理与研究(1902—1949)”(17ZD275)的阶段性成果。这是时隔30年之后,我校再次以青岛大学为作

者在《中国社会科学》发表论文。政治与公共管理学院石腾飞博士以第二作者在《中国社会科学》2020年第3期发表《牧区城镇化与草原生态治理》。《中国社会科学》是综合性哲学社会科学杂志,主要发表哲学社会科学前沿研究成果,被学术界誉为中国最高水平的综合类人文社会科学期刊。

(杨淑静)

(上接第一版)

“将努力把科研团队建设扎根在国家战略上。”人文社科处处长钟永光谈到,要把座谈会精神落实到强化科研扎根国家战略上,强化学者围绕国家战略和区域经济社会文化重大问题开展长期跟踪研究,到2023年,形成1个在国内有重大影响的研究团队,2个国内领先的研究团队,5个省内一流的研究团队。把智库建设扎根在国家战略上,把平台建成科研制度创新、聚集和培养优秀学术人才、对接国家战略、解决区域和行业未来发展重大与共性问题的基地。

我校附属医院院长董荷表示,刘家义书记的讲话主题鲜明、思路清晰、内涵丰富、重点突出,附属医院要引领广大党员干部坚定理想信念,不断加强作风建设;加强服务型党组织建设,推进“两学一做”学习教育常态化制度化、围绕中心工作,引导党员干部、教学科研一线走在前列,加快一流学科建设步伐和高素质医学人才培养,持续提升附属医院水平和影响力,为健康山东作出新贡献。

“刘家义书记的讲话再次明确了‘双一流’建设的总体要求和主要任务。”材料科学与工程学院院长隋坤艳表示,学院将深入学习贯彻座谈会精神,按照学校关于“学院办大学”的部署要求,着眼材料科学未来发展,不

忘初心,脚踏实地,撸起袖子加油干,做大做强材料学科,坚持走特色发展之路,为我校和山东省“双一流”建设添砖加瓦。

马克思主义学院党委书记赵茗表示,作为高校思政课教学的主力军,马克思主义学院要深入贯彻落实刘家义书记的讲话精神,坚持立德树人根本任务,从课程改革创新、弘扬传统文化、红色文化、塑造课程内外全过程育人环境,积极构建思政育人新体系。

新闻与传播学院研究生尹晓媚、文学院本科生陈钰等同学通过网络学习了本次座谈会的主要精神。他们一致表示,作为在校大学生,要深入学习贯彻座谈会精神,以实际行动,为经济文化强省建设贡献青春正能量。

我校将以座谈会精神的学习贯彻为主题,组织开展院两级党委理论学习中心组专题学习。同时,通过举办各种形式的报告会、座谈会、研讨会,组织全校领导干部和教职员工的认真学习领会座谈会精神,进一步深入开展“解放思想、改革创新”大讨论,在全校掀起学习宣传贯彻座谈会精神的热潮。通过学习贯彻座谈会精神,全校上下把思想和行动统一到座谈会精神上来,把任务和要求落实到疫情防控、人才培养、学科建设、科学研究、服务社会等工作中去,全力推动学校事业实现高质量发展。

(李鹏)

## 我校举办青年抗疫先进事迹宣讲团成立仪式暨“青春在战疫中绽放”首场报告会

**本报讯** 5月8日上午,我校在浮山校区办公楼举办青年抗疫先进事迹宣讲团成立仪式暨“青春在战疫中绽放”首场报告会。校党委常委、副校长刘彩云出席报告会并讲话。校党委常委、宣传部长吴世珍,党委学工部部长、学生处处长解海及全校团干部代表,线上观看的团员青年代表万余人共同参与了本次报告会。校团委副书记曹俊主持报告会。

报告会前,举行了我校青年抗疫先进事迹宣讲团成立仪式,刘彩云为8位宣讲团讲师颁发聘书。

刘彩云在讲话中表示,此次抗击新冠肺炎疫情,我校附属医院共派出143名医务工作者援助一线抗疫,他们中很多都是90后的团员青年,与此同时全校各学院(部)610名团员青年志愿者也积极参与到各地抗疫一线的志愿服务活动中,在战疫最危险最焦灼的时刻,在祖国和人民最需要你们的时刻,你们挺身而出、不怕牺牲,共赴危难。在白衣执甲、勇敢逆行的队伍中,有你们;在一方有难、八方支援的洪流中,有你们;在同舟共济、守望相助的身影里,有你们;在激浊扬清、凝心聚力的

斗争中,也有你们。你们体现了青大青年的热血与担当,青大师生为你们感到骄傲和自豪。

刘彩云从统一思想、创新形式、强化典型示范作用三个方面对今后我校开展青年抗疫先进事迹宣讲活动提出要求。她指出,要将战疫先进事迹宣讲活动作为对青年学生的一堂“大思政”课,要通过一线的真人真事,真情实感,帮助青年学生全面准确领会“战疫”中体现出的“四个自信”,坚定马克思主义的信仰,坚守中国特色社会主义的信念,坚持中华民族伟大复兴中国梦的信心,坚定不移听党话,跟党走,把小我融入大我,在实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大征程中实现自己的人生价值。

报告会上,我校首位“中国青年五四奖章”获得者张孝田医生等附属医院援鄂医疗队成员代表依次进行报告,从不同角度、不同层面,讲述了疫情防控以来90多个日夜的难忘故事,感人瞬间,带大家重温了那些平凡却伟大的点滴时刻,报告感人至深、催人奋进,获得了老师同学们13万余个线上点赞。



8日晚,校团委面向全校团员青年举办青岛大学“青春在战疫中绽放”青年抗疫先进事迹报告会的线上专场,我校4位参与抗疫志愿服务的学生代表从不同视角分享了大学生身边的抗疫先进事迹。(高洁)

## “妈妈老班”孙宏霞

孙宏霞,旅游与地理科学学院副教授,主要从事城市和区域地理的教学科研工作,主讲课程多次获评校级A级优质课,指导学生多次荣获省级教学比赛大奖及山东省优秀学士学位论文。

孙宏霞是地理科学2017级2班班主任,被同学们亲切地称为“妈妈老班”,孙宏霞则称同学们为“孩子们”。同学们说,我们是一群很幸运的大学生,因为有这样一位老师;我们也是一群很幸福的孩子,为有这样一位“妈妈”。孙老师潜移默化的渗透,身体力行的引领,激发了我们成长成才的内驱力。

几位同学讲述了以下几个他们和孙老师的故事。

**王艺霖:**孙妈妈,您的关怀与陪伴,我铭记心上

我们专业的庐山实践活动,本来是不需要孙妈妈带队的,但是她希望可以陪伴我们一起成长,硬是跟我们一起坐了来回40个小时的火车,在庐山爬上了她下,跟我们一起学习,一起生活,有了她的陪伴,我们的实践活动欢乐多多,收获多多。

中秋节时,孙妈妈给我们带来了许多月饼,我现在还记得她当时的话:“希望留守的孩子们一起过一个别样的中秋节!月饼代表我的心!我要在这里表白孙妈妈,感谢她给我们带来一般的温暖。”

临近元旦佳节,孙妈妈为我们组织了一次茶话会活动,给我们带来了超多点和热气腾腾的养生茶,还有瓜子、花生、橘子、苹果,人人有份,我们边吃边聊,谈即将到来的期末考试,如何度过一个有意义的寒假生活,未来的人生畅想等等,不亦乐乎。我们之间的感情,在孙妈妈一次次的关怀下慢慢升温。



图为孙宏霞和参加比赛的同学们在一起。

孙妈妈,您的关怀与陪伴,孩子们永远记在心上。最美的鲜花和最诚挚的祝福献给您,秋风带走叶片染红的枫叶,却带不走我们对您的感激,孙妈妈,我们爱您!

**张鸿志:**孙妈妈,感谢您精心凝练班级文化和专业教学,助我们成才

孙妈妈带领我们精心凝练班级文化,一起设计班徽、班规、班旗,建设德智体美劳“五优”班集体。在孙妈妈的指导下,我们的班级更加团结,更富有凝聚力。敬老院之行、妙笔生花书画师路书法比赛、生命因运动而精彩体育活动等,都是在孙妈妈的策划和指导下的进行,感谢孙妈妈精心培育我们全面发展。

孙妈妈还设计了“三阶段、四结合”阶梯式系列主题活动,突出我们师范班特色,引领我们专业化发展。

从专业入门到教师素养准备,再到

教师素养深度转化,孙妈妈举办“世界这么大,凭什么去看看?”主题班会、板书技能大赛、初高中地理教学设计比赛、地理名师进课堂系列、“地理眼看青岛”实践系列等众多活动。在孙妈妈的带领下,我们将专业知识与实践有效结合,促进我们今后的职业发展。

**第六届教学大赛获奖选手陈娟:**孙妈妈,奋斗路上感谢您

在准备教学大赛的那几个月里,孙妈妈常常牺牲休息时间,在周末不辞辛苦的来学校给我们指导。为了给我们找素材,她常常一个人在办公室呆到很晚。她担心我们将专业知识与实践有效结合,促进我们今后的职业发展。

**第六届教学大赛获奖选手陈娟:**孙妈妈,奋斗路上感谢您

在准备教学大赛的那几个月里,孙妈妈常常牺牲休息时间,在周末不辞辛苦的来学校给我们指导。为了给我们找素材,她常常一个人在办公室呆到很晚。她担心我们将专业知识与实践有效结合,促进我们今后的职业发展。

孙宏霞除了同学们一样生活的标尺,让他们丈量自己的言行;给了同学们一面镜子,让他们处处有学习的榜样。我们相信,孙宏霞对师范生的温暖和关怀,定会汇成一个充满关爱的教育生态圈,以生命影响生命,以爱传承真正美好的教育。



编者按

家是最小国,国是千万家。国际家庭日到来之际,全国抗疫“最美家庭”、青岛市抗疫“最美家庭”、青岛大学“最美家庭”的榜单一一公布,贯彻落实了习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要指示精神,积极推动社会主义核心价值观在家庭落地生根、开花结果。今年的抗疫“最美家庭”尤其感动人心。战“疫”路上,他们同心同行,勇于奉献,舍小家为大家,为战胜疫情贡献了最美“家力量”。本报特刊“最美家庭”专版,展示我校获全国抗疫“最美家庭”及山东抗疫“最美家庭”张继东家庭、青岛大学“最美家庭”、青岛大学抗疫“最美家庭”的精神风貌。

# 长大后,我就成了您

## ——全国抗疫“最美家庭”张继东家庭事迹

张继东,医学博士,青岛大学附属医院心血管内科病区副主任,副主任医师,青大附院援鄂医疗队队员,2020年度青岛市十佳女职工建功立业标兵。她的母亲舒志荣曾是附院门诊部主任,曾是抗击非典一线的专家。今年春节,张继东主动报名参加了山东省援鄂医疗队。



### 母女接力抗疫 无畏逆行

每个人心中都有自己的英雄,张继东心中的英雄是自己的母亲。照着母亲的样子成长,是她今生莫大的荣幸。

2003年,非典疫情来势汹汹,当时张继东的母亲舒志荣,任青大附院抗击非典专家组组长。抗击非典是舒志荣人生中最难忘的一场没有硝烟的战斗。当时她既是领导者,又是救治专家,每天既要到临床一线救治病人,又要协调各科室的防控工作,极少休息,好久不能回家,为抗击非典做出了突出贡献。

张继东从小耳濡目染母亲的兢兢业业。还不到1岁的时候因为母亲无法兼顾照顾女儿和工作,张继东被送到幼儿园托儿所。在幼儿园长大的张继东,上小学第一天放学后不是回家而是回幼儿园,母亲最后在幼儿园找到了她,百感交集地抱着她哭了起来。她经常放学后到母亲单位,记得有一次为了第一时间抢救室息的患儿,母亲在没有任何防护的情况下紧急剖开胸腔取出异物,解救患儿于危难时刻。还因为抢救身患菌痢的患儿,在进行心肺复苏时舒志荣自己也感染了菌痢。

张继东曾经无数次看到康复的患儿家属为母亲送来锦旗和感谢信,感受到了母亲在治病救人的过程中所获得的成就感。从小在她的心中逐渐树立起一个理想,长大后也要成为一名有责任感、能治病救人的医生。大学填报志愿的时候,她填报的都是医学院。于是她踏着母亲的步伐,走上医路。从医的那一天起,母亲就教导她医者应有的使命与担当,在母亲的熏陶下张继东成长为一名优秀的医生。

非典过后17年后的今天,武汉乃至全国新型冠状病毒疫情爆发,疫情牵动着每一位中华儿女的心。当张继东看到确诊人数在两天之内增加1万余人的时候,立刻意识到疫情的严重程度,仿佛能够看到湖北和武汉的新冠肺炎患者缺医少药的困境。于是她在第一时间多次向组织请缨,表达了赴疫区前线工作的决心。为了不让母亲担心,已经请缨的事情一直隐瞒着的母亲。在出发前半小时丈夫张继东通知了母亲舒志荣,母亲不顾年事已高匆匆赶到医院大巴前,紧紧地拥抱了她。母亲的眼里闪烁着泪花,对张继东说:“女儿,保护好自己,我等你凯旋!”作为抗击非典的白衣老战士,母亲深知此行有多么危险,知道此行有多么重要,但是她也相信女儿定能胜利凯旋!母亲的再三叮咛,母亲温暖的怀抱,就像给张继东充了电,让她浑身充满了力量。

抵达武汉后,张继东和医院131名医护人员组成的青大附院援鄂医疗队,整建制地接管华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区的重症病区。病区收治的都是重症、危重症患者,他们病情最为危急,传染风险也最高。医疗队为每一位患者制订了个性化的治疗方案,先后开展了俯卧位通气、重症超声、有创动脉血压监测和血液滤过等技术,为危重症患者的抢救及治疗提供了必要条件,大大提高了救治成功率。队员们不惧风险,排除万难,精准施治,经受着心理和体力的双重考验。张继东在工作中勇于担当重任,每天都是汗流浃背,经常感到身体虚脱,有时险些晕倒在病区。但是她迎难而上,绝不后退!例如进行常规动静脉穿刺时,由于身着密不透气的防护服和两层隔离衣并带着三层无菌手套,这些都大大增加了操作的难度,每次操作后她都有如释重负的感觉。

在医疗队的共同努力下,共有97位重症危重症患者战胜了新冠肺炎,闯过了鬼门关!队员们冒着极大的被感染的风险,以生命护佑生命,完成了最美逆行!青大附院援鄂医疗队,受到了所援助单位同济医院和湖北省新冠肺炎疫情防控工作指挥部的高度评价,作为典型在湖北省新闻发布会上介绍经验,为青岛市争得了荣誉。

3月31日,附院医疗队经过51天的日夜奋战圆满完成援鄂救治任务全员返青。省委常委、市委书记王清宪到机场

迎接并热情称赞了附院医疗队。回家后张继东告诉妈妈:“妈妈,我没有辜负您的期望,没有辜负这一身白衣,履行了医者使命与担当。”

母女接力抗疫的故事先后被《工人日报》《青岛日报》《半岛都市报》、青岛电视台、青岛广播电台等多家新闻媒体报道。

### 夫妻比翼 共同成长

张继东参加工作17年来,始终热爱本职工作,不断学习创新,并把新理论、新观念应用到医疗工作的具体实践中。在临床工作中,用足够的爱心、耐心、细心和责任心对待每一位经治的患者。

张继东的丈夫宋宇是北京中医药大学口腔正畸学博士,青岛市口腔正畸科主任,2017年青岛市优秀青年医学专家。

工作上,夫妻俩兢兢业业,相互鼓励;家庭中,夫妻恩爱、孝敬老人、关心孩子;生活中,热心助人、邻里和睦,用平凡凡的事,点点滴滴的情诠释了“家庭”作为“爱的港湾”的真谛,赢得了周围人们的赞美。

在张继东奔赴抗疫前线的关键时刻,她将家中古稀之年的四位老人和八岁、两岁的一双儿女托付给丈夫宋宇,宋宇就是她的后勤部长。

在张继东援鄂期间,她的丈夫宋宇既承担起了照顾双方父母和一双儿女的责任,又像妻子一样穿上防护服,工作在高风险的口腔科为患者们诊疗。他为了鼓励张继东,让她能放心家里,放下顾虑,全心全意地救治患者,给她写了一封又一封战疫家书。张继东说:“在高度紧张、十分疲惫的情况下,这些家书让我得到了亲人的关爱和温暖,我真的很感谢他。”

### 言传身教 教子有方

平日里,张继东、宋宇夫妻俩非常重视女儿和儿子的教育。在女儿宋佳曦的眼中,爸爸博学多才,上知天文,下知地理,就像一部活字典问不倒,夫妻俩是最好的朋友,无话不谈。夫妻俩虽然工作忙,但是只要有空,就会和孩子们一起看书、学习、做游戏,让孩子有了一个快乐的童年。

爷爷、奶奶、姥姥、姥爷对大家庭倾力付出,小夫妻竭尽全力孝敬长辈,孩子们看在眼里,记在心里,尊敬长辈的观念已经扎根心间,期望不断传承。宋佳曦知道爸爸、妈妈工作忙,学习上主动、认真、刻苦努力。在妈妈援鄂期间,张继东的女儿和儿子虽然无时无刻不在想念妈妈,但是他们知道妈妈是个医生,要救那些生病的人们。每次和妈妈视频,他们都会喊出:“中国加油!武汉加油!妈妈加油!”他们用自己方式来支持妈妈的工作。

### 热心公益 心系社会

张继东一家热心公益,每当青岛市或医院组织义诊活动,只要有时间他们均积极报名参加,免费给老百姓提供健康咨询,为他们讲解日常生活中多发病、常见病及其并发症防治,切切实实为市民送去健康和科普知识。张继东2014年还出色地完成了云南省普洱市人民医院的医疗支援任务。

张继东和宋宇多次带孩子去儿童福利院看望留守儿童和孤儿,为他们送去关爱和温暖。这样的活动让孩子们更有爱心、更有社会责任感,更珍惜来之不易的幸福生活。

张继东家庭的每一位成员都有一颗平凡的爱,他们互帮互助,互敬互爱,用爱心构建了一个令人羡慕的最美家庭。

一家两代人,母亲曾奋战在抗击非典前线,女儿又奋战在抗击新冠肺炎疫情的前线,女婿在高风险科室踏实做好本职工作的同时照顾好双方父母和儿女,他们传承的是医者初心,奉献的是医者大爱。

张继东感叹:“抗疫中,我成了我的妈妈;我希望,我的孩子长大后,在祖国需要的时刻,也要像他们的爸爸和妈妈那样不言退缩,勇往直前。”

# 青岛大学附属医院18个家庭获青岛市抗疫“最美家庭”

魏丽丽 张继东 朱瑞刚 罗从娟 孙瑞月 高祀龙 张丙良 杨玉玲 国红玉  
潘世香 郭菁 徐彦娜 郭俊杰 王志强 董海成 姚松楠 董永珍 荆丽宏

## 2020年青岛大学抗疫“最美家庭”

### 青大附院王志强 王青家庭

王志强的妻子是附院一名护士,繁忙的临床工作中,夫妻互相支持,彼此鼓励,共同进步。作为一名感染科医生,新冠疫情突发之初,发热门诊人员紧张,他不顾个人安危,经常加班加点。医院号召援鄂抗“疫”,产后抑郁刚好转的妻子顾全大局,积极支持他,父亲更是鼓励他踊跃报名援鄂。作为青大附院援鄂医疗队的成员,他奔赴武汉抗击新冠病毒的最前线,经过50天抗击新冠病毒的战斗,圆满完成了抗“疫”任务。



### 青大附院杨玉玲 王茂龙家庭

疫情爆发后,杨玉玲放弃春节休假,给幼女断奶,将孩子交给父母照看,第一时间回到工作岗位参与医院疫情防控工作,承担发热门诊任务。接到援鄂任务时,她积极报名,成为山东省第七批援鄂医疗队员,在武汉同济医院光谷院区工作。工作期间,迅速熟悉环境,掌握专业技术,认真研究诊疗方案,第一批进入隔离病房工作。丈夫王茂龙于2019年12月做了肝脓肿手术,身体未完全恢复,主动承担家庭事务,积极支持妻子援鄂工作,并在疫情期间结束休假,积极参与科室的各项工作。



## 2020年青岛大学“最美家庭”

### 外语学院刘景芳 王戈家庭

刘景芳的家庭温馨和睦,夫妻之间互相关心,互相尊重,家务活一起做,教育孩子的任务共同承担,夫妻双方孝顺父母,每周定期去父母处帮老人做饭,打扫卫生,陪父母聊天。夫妻二人注重言传身教,给孩子做一个好榜样,带上孩子们一起给老人送温暖,希望他们传承中华民族尊老敬老、爱老的传统美德。在这个家庭里,虽然每个人的性格、志趣、爱好各不相同,但是家庭中却鲜有矛盾出现,大家能互相体谅,家庭温馨幸福。



### 环境科学与工程学院王玲 郑明刚家庭

王玲连续两年被评为优秀研究生导师和优秀本科班班主任,并于2018年被评为教授。其爱人郑明刚博士的工作单位是自然资源部第一海洋研究所,国家和单位经常会安排各种紧急出海任务和远洋资源探索,但他都是克服困难义不容辞地服从国家需要。夫妻两人体谅老人的辛苦,凡事尽量自己承担,双方老人更是支持理解孩子们,大家庭其乐融融,和谐美满。邻里之间友善和睦,互相帮助,全体家庭成员共同努力,精心营造出一个温暖的美好家庭。



### 商学院纪翔峰 郭孝菁家庭

纪翔峰承担商学院管理科学与工程系的本科及研究生教学任务。他的家庭和和睦睦,互敬互爱。妻子郭孝菁为景观工程师,在单位也是骨干员工,工作经常加班加点。纪翔峰非常支持妻子的工作,全心全意地照顾好家里的老人小孩,把家里打理得井井有条。父母年事已高,纪翔峰夫妇嘘寒问暖,并与姐姐经常相聚在父母家,让父母享受天伦之乐。他们笃信家和万事兴,一个和睦的家庭需要家庭的每个成员的呵护,只有顾好“小家”才能顾好“大家”。



### 青大附院于晓云 王新明家庭

于晓云刻苦学习业务知识,参与撰写专业论文多篇,“惟愿天下无疾”,这一直是于晓云的座右铭。她立志用自己所学所能,治病救人。她尊长尚老,虚心学习,顺利取得初级护师资格证,中级护师资格证。丈夫王新明,是北部战区海军航空兵某部的现役少校军官,连续多次荣立三等功,被部队党委评为“优秀共产党员”。两个女儿聪明懂事,积极参加各类文艺演出并取得优异成绩,她以实际行动诠释了“新时代军嫂”这一赞誉。



### 青大附院徐岩 李玉海家庭

自2005年起,徐岩夫妇资助了胶州洋河镇大庄村小学二年级学生赵洋洋,这个小学生身患类风湿性关节炎疾病,家庭贫困,面临辍学,他们先后为其提供学费、生活用品,同时帮助其求医问药。多年来,徐岩一直与婆婆生活在一起,婆媳关系融洽,老

人生病期间,白天她正常工作,夜晚就和农队在婆婆身边,按摩护理,无微不至。工作中她强化化疗反应带来的痛苦,仍坚持工作勇敢与病魔抗争。她与相濡以沫的丈夫携手勇敢地与病魔抗争,不离不弃、守望相助,深深感动并教育着身边的人。

### 青大附院罗从娟 骆锋家庭

罗从娟和骆锋都是医院的学术骨干。罗从娟于2017年获国家自然科学基金,2019年评为青英十佳博士。骆锋2017年获国家自然科学基金,2019年获院青年医师微创视频比赛三等奖。平常两人工作兢兢业业,默默奉献。2020年罗从娟援鄂期间,骆锋依然在急诊一线抗疫,两人常常讨论抗疫经验,分享心得。在教育孩子方面,他们的理念是身教更胜于言传,父母的一言一行可以给孩子树立更好的榜样。



### 青大附院吴颖 于宗平家庭

吴颖和于宗平都是青大附院的主治医师,新冠肺炎疫情发生以来,他们积极响应医院抗疫工作的号召,坚守自己的岗位,加班加点毫无怨言。丈夫于宗平在抗疫特殊时期坚守急诊一线,多次牺牲休息时间,常在半夜或节假日赶去医院做急诊手术,甚至不惧病毒,做好防护后上门为术后行动不便的病患换药、更换尿管,被称为科室“小蜜蜂”。他们虽然没有去抗疫的最前线,却在各自的岗位上用自己的坚守为患者送去了安全和希望。



### 生命科学学院赵爱云 焉岿然家庭

赵爱云一家,在工作岗位上尽力尽责,在家庭尊老爱幼,在社会上积极传播正能量。从孩子入学起,赵爱云就是学校和班级的家委会成员,积极参与班级事务;曾在青岛广播电台栏目分享教育心得和读书体会;应邀去桦川路小学给家长们分享家庭教育的重要性,倡导家长们要为孩子营造一个和谐的家庭氛围和学习氛围;通过电话、微信耐心解答家长们提出的问题并分享孩子的学习心得;孩子通过讲座、电话、微信等多种途径向学弟学妹分享学习心得。



### 医学部(药学院)翼立霞 宋涛家庭

翼立霞一家最美在“援外”,夫妇二人“舍小家顾大家”,用十年光阴讲好中国故事。2007年婚后不久,丈夫宋涛参加中国第19批援坦桑尼亚医疗队,一去十年。宋涛在坦多次献血捐款,下乡义诊活动遍布坦桑尼亚所有省份,获得坦桑尼亚总统府“五一劳动奖”等众多荣誉。翼立霞以瘦小的身躯承担起照顾老人孩子的重任,无怨无悔。2015年,翼立霞追随丈夫步伐,成为中国第24批援坦桑尼亚医疗队队员,并受聘穆希比利利医科大学客座教授。2018年,翼立霞获国家卫健委“圆满完成援外任务”荣誉证书。



### 青大附院赵园园 李进龙家庭

赵园园的父母都是医生,他们始终将患者放在第一位,对患者嘘寒问暖,耐心细致,医术精湛,做到了医者仁心,在患者和同道中享有极高的声望。母亲曾参加过山东省党代会,父亲曾被评为青岛市先进工作者。尽管他们现在已近九十岁,但仍发挥着余热,经常帮周围邻居看病,打扫社区卫生,参与居委会和街道办事处医学科普工作等社会公益活动。赵园园和爱人李进龙,以父母为榜样,爱岗敬业,各自在工作岗位上挑起重担。



### 青大附院褚秀美 王泽森家庭

26年来,褚秀美一直在临床护理一线工作,以身作则,率先垂范,带出一支凝聚力强、能吃苦、服务好的护理团队,先后多次被评为温馨服务示范岗荣誉称号,2015年被青岛市妇联、青岛市警备区、北海舰队三个单位联合授予青岛市十佳好军嫂、青岛市三八红旗手荣誉称号。爱人王泽森在舰艇上工作,家里的担子就落在她一人身上。女儿王楚慧为高二年级的学生,自小养成独立自主的个性,她理解爸爸妈妈工作的特殊性,以实际行动支持爸爸妈妈的工作。





青大人的战疫故事

青春有我 不负韶华

张孝田



图为唐润栋、柳国强、冯伟、衣连龙、张孝田(自左至右)5名麻醉医生,在华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区合影。

在武汉,气管插管小分队被同行称为“敢死队”,因为我们在进行气管插管时是距离病人鼻最近,而在打开病人口腔、气管插管过程中“气溶胶”的产生让我们跟病毒跳“贴面舞”。

这是一个不眠夜,在接到通知后的后半夜里,同样是一名医生的妻子默默给我准备着生活物资,而考虑到湖北武汉的各种医疗物资的缺乏,我跟科室的领导汇报了情况并到科室备用物资里准备了大量的医用物资,包括可视喉镜等各种防护用品。

2月9日凌晨5点,在所有的物资准备完毕后,叫醒了还在熟睡中的父母和孩子,没有过多的言辞,只是告诉我我要去武汉。

早晨7点医疗队集结,医院考虑到大家没有足够的时间准备物资,各个职能部门特地连夜给医疗队每个人准备了两个行李箱的生活物资甚至包括电热毯和纸尿裤,每个行李箱都被装得满满的,甚至拉链都快拉不上了。

决战在武汉

当天中午我们乘包机抵达湖北武汉天河机场,诺大的机场里没有旅客只有我们和其他医疗团队成员,偶尔还有几个工作人员,每个人的脸上都写着严肃,都写着紧张,每个人的脚步都显得匆忙而坚定。

从武汉天河机场前往武汉驻地的大巴车上,我望着窗外,本来应该车水马龙的高架桥,快速路此时却是空空荡荡,没有私家车,没有公交车,马路上没有行人,我的内心一阵阵地感到伤感和紧张,甚至有点害怕,感觉这个看不见摸不着的病毒不是就在我们身边,是不是真的笼罩着这个国际化大都市。

抵达驻地后,我才得知,我们医疗队132人整建制接管华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区一个重症病房,负责收治新冠肺炎重症危重症患者。在经过去而简短的培训后,在接到通知后的46小时我们医疗队便进入感染病房正式进入工作状态。

2月14日,新冠肺炎危重症病人救治“关口前移”,有创呼吸治疗迫在眉睫。同济医院受制于本院麻醉医师缺乏的问题,院区“战时业务部”号召各个医疗队麻醉医师报名参加“气管插管小分队”。我们医疗队克服人员不足、人员感染风险增大的巨大压力,将我和唐润栋、柳国强、冯伟、衣连龙5名麻醉医生编入插管小分队。这支由5家医院18名麻醉医生2名麻醉护士组成的插管小分队(12名一线人员)负责全院17个病区800余张床位的危重症病人的抢救气管插管工作。

胜利凯旋

3月31日,在武汉战斗了52天以后,我们医疗队胜利凯旋。在从驻地前往天河机场的大巴车上,队员们的脸上一扫来武汉时的阴霾,代之以往绽放胜利的笑容,看见目送我们的交警和被交通管制但是依然欢送我们的人群,我们都有些泪目。我们感慨着我们的胜利,感慨着武汉人们的英雄表现,感慨着我们国家的强大,我们高唱着《中华人民共和国国歌》和《我和我的祖国》。是的,我们胜利了,我们凯旋了,我们要回到我们离开了50余天的青岛。

在青岛酒店集中休整的14天,让我们对自己的生活、工作、人生,对我们的过去、现在和未来都有了更加深入的思考。生活是不曾有过的慢节奏,工作是前所未有的

好起来,你以后告诉我,我来帮你热。”老人不能吃太硬的米饭,张丙良就细心地往米饭中加了汤和菜,张丙良高兴地吃上热乎的饭菜,看到老人说不出高兴的话。下午4点,张丙良交班,脱去繁重的防护服,他已经浑身湿透。“真心希望如约而至的不止春天,还有疫情过后平安的每个患者。”张丙良说。

2月9日元宵节刚过,附院第三批援鄂医疗队队员赶赴武汉抗疫一线。来自附院麻醉科精准医学中心的护士长孙珊珊给人的第一印象是开朗、阳光、有干劲。春节期间,本该有7天年假的孙珊珊因为科里病人的需要,在大年三十才回济南与家人的父母团聚。假日里,她每天都在关注疫情的最新情况,当了解到武汉疫情越来越严重时,就产生了去一线支援的想法。初三返青上班后,她主动请缨,多次向领导提出报名参加赴武汉医疗队,奔赴一线。正月十五元宵节的晚上12点,孙珊珊接到出发通知,她偷偷收拾好行李,瞒着家人,第二天踏上了去武汉的路程。没来得及剪头发,第二天早上,她请同事帮忙剪了头发。

到达武汉同济医院光谷院区后,2月10日晚上9点,孙珊珊作为第一批进入重症病区的护士进入病房。在病区里,孙珊珊把患者当成了亲人,不仅护理上非常上心,在生活上,也尽力帮助患者。“我把自己的一些零食和吃的分给了患者,看到这些,他们心里更暖了,和我的关系也近了。”

穿上厚厚的防护服,戴上口罩,护目镜后,整个人行动变得迟缓,原本简单护甲的动作也会耗费数倍力气。“穿上防护服,就不是自己了。走路慢,呼吸也难受。”护士长说,连平日里最扎实的打针也遇到了“阻碍”,“患者血管状态差,加上防护服阻碍,打针变得很难,幸亏同事们基本功扎实,凭借经验也解决了这些难题。”

脱囊是市南院区内科二区总护士长,2月9日早晨6点多,她拉着行李箱离开家前往医院会合时,简单给爸妈说了句有事要出差就走了,就是怕年过八十的父母担心,到了武汉机场收到了爸妈微信。“放心我们俩吧,在家等你回来。”微信里简单几个字让脱囊的信心更

加坚定。时间总是不够用,白天脱囊要参加各种会议,做好100位护士的工作安排,生活起居照料,后期保障。“真是忙得不可开交,别说给家里打电话了,爸妈发的短信都忘掉了。”

虽然治疗过程中,医生和护士都付出了巨大心血,但一想到病人所处的困难,就咬牙去做到最好。有一次,当班护士照顾一位大小便失禁的老人,不停地清理大便,次数多了难免也会有委屈,但晚上听到老人病情加重后,当班的几名护士不住地询问,担心老人的病情,甚至为自己白天产生的委屈情绪深感自责。

医者父母心,每一个行医之人虽然不会去想这个词,但真正遇到病人,这就会成为他们下意识的动作。“有个小姑娘刚毕业,97年出生的,都报来这了,还有已经当了姥爷的也照样跟年轻人一块干着。”医疗队同事的拼劲感染了脱囊的同时也感染了武汉当地的人。

接手病房第一天,需要派10名护士进入隔离病房,医疗队内谁也不知道隔离病房内是什么情况,但经过精心选拔

一心写文字工作,除了亲朋好友隔三差五的问候,与这个世界和社会的联系都是鲜有的安静。14天后,我们回到了日思夜想的,一个是个人的家,一个是医院科室的家,不管在哪个家又重新有了久违的归属感和温暖,感谢我的家人们在我身后的支持。

武汉变成了第二故乡

随着疫情推进,2020年4月24日武汉重症病例清零,那一天我们的援鄂微信群里全是祝贺和激动的消息,几乎每个人都情不自禁发了一条朋友圈庆祝,这个时候大家才发现我们已经不由自主地把武汉当成了第二故乡,任何武汉疫情的风吹草动都动人心弦,尤其是同济医院光谷院区——我们奋斗过得地方,听到这个名字,感觉就听到了自己的单位。我们在群里说,等疫情和时间允许了我们一定带着家人去武汉看看,去看看我们种下的“友谊之树”,为它浇浇水,捉捉虫。

个人与集体

今年五四前夕,我个人获得中国青年五四奖章的消息,让我激动又惶恐,激动的是我竟然代表我援鄂团队获此殊荣,惶恐的是其实还有很多比我更加优秀的人,我做得还远远不够。历史的尘埃落到每个人的头上都是一座大山,没有集体的努力,就没有我个人的成绩,今天的成绩代表的只是过去,未来我要更加努力才能对得起培养我的老师们和我们的母校。人们常说,一粒种子,只有深深地植根于沃土,才能生机无限;而一名青年,只有置身拼搏奋斗的氛围,才能蓬勃向上!我们母校的校训是“明德 博学 守正 出奇”,可以简单地解读为:培育高尚的品德,积累渊博的学识,恪守守正的规范,诚实做人,扎实做事,解放思想,开拓创新,出奇制胜。记得我的初中老师曾经教育我们:如果一个人没有一双眼睛盯着的时候仍然能做到善良和正直,那么这个人是一个真正善良的人。当时的我似懂非懂,经过这次洗礼后我突然发现这句话和我们的校训不谋而合,如果我们在这日常的学习和工作中恪守以上规范要求要求自己,那么即使我们没有获得什么荣誉,也会为内心的充实和富足而感到骄傲和自豪。希望以后能在平凡的工作岗位上能不断突破自我,为医学事业的发展付出自己青春的汗水。

张孝田,我校附属医院援鄂医疗队队员,2020年中国青年五四奖章获得者。

恪守初心 无问西东

陆金帅



不素的进行,我们也终于于3月30日圆满完成救治任务返回乌鲁木齐隔离休整。

回首这次的疫情防控阻击战时,我想起初学医的时候,犹记得1999年,我踏入青岛大学医学院的第一天站在教学楼前与同学们庄严宣誓的情景。“当我步入神圣的医学学府的时刻,谨庄严宣誓:我志愿献身医学,热爱祖国,忠于人民,恪守医德,尊师守纪,刻苦钻研,孜孜不倦,精益求精,全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉,救死扶伤,不辞艰辛,执着追求,为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生!”

从那时起,我就暗暗下定决心,认真学习,刻苦钻研,争取早日成为一名优秀的医务工作者,到祖国和人民最需要的地方,救死扶伤,不负韶华,甘于奉献,大爱无疆!

2004年大学毕业后,我作为大学生志愿服务西部计划招募志愿者来到新疆,如今我已光荣地加入了中国共产党,我的临床业务能力快速提升,成为自治区人民医院急救中心副主任医师、急诊科主持工作的副主任;我还兼顾着国家紧急医学救援队的工作,时刻准备着为在灾害中受伤的人民群众奉献我的爱心和生命!

只问我心,只问我行,只问我问,无问西东,不负韶华!

我常常想,一个人拥有多少,才更荣耀,一个人拥有什么,才能被爱。回望我走过的时光,我发现,正是我们那些坚持在一线的医护人员坚守的初心让我们得到肯定获得荣誉,也正是我们坚守的初心让我们理解我们并给予了我们的尊重。作为一名在临床一线工作的医务人员,我希望并要求自己做到的是在工作中给出病人真心与同情,坚持自己的正义与无畏,无论何时何地,都不忘自己来时路。这是我的初心,也是我的使命,更是我们所有医务工作者坚持的正义与不断前行的勇气!

附: 请战书

尊敬的援疆第三批援鄂医疗队党总支:

目前武汉新冠肺炎疫情防控工作到了最关键的阶段,重症肺炎的救治已成为重中之重,我院所接管的武

汉大学人民医院东院区作为此次新冠肺炎的重症患者救治点,承担着重症患者的救治以及降低新冠肺炎患者死亡率的重要使命。而对于重症患者的救治,气道的管理又是其中的重中之重。但是,气管插管、有创机械通气、深静置管等有创操作均属于高危操作,操作过程中可能会喷溅分泌物、血液或气溶胶等,增加了操作者感染新冠病毒的风险,因此需要熟练掌握以上操作技术以及熟练掌握病毒防控的医师来完成。

本人陆金帅,男,39岁,作为新疆急救中心的一名副主任医师,是国家紧急医学救援队的一名队员,已在ICU工作14年,长期担任科室的带组组长,能够熟练掌握紧急状态下气管插管、麻醉状态下气管插管、微创气切管、中心静脉置管、CRRT等各种急救技术及操作。同时,在自治区人民医院发热门诊及武汉感染性疾病十四病区已工作一月余,作为十四病区三组组长,已熟练掌握病房病区环境,熟练掌握了病毒防控的难点、要点和细节,可以熟练规范穿脱防护服。毛主席说得好,不打无准备之仗,不打无把握之仗。在所有援鄂队员中,针对气管插管等有创操作,我的条件是最合适的,既有ICU的操作经验,又有感染病区的防控经验,由我来进行气管插管、中心静脉置管等有创操作可以最大限度地降低新冠肺炎感染风险,避免其他队员的感染,确保实现“打胜仗、零感染”的目标。

苟利国家生死以,岂因祸福避趋之!在这决战的关键时刻,我作为一名有10年党龄的中国共产党党员,作为自治区第三批援鄂医疗队队员,我更应恪守自己的初心和使命,迎难而上,绝不退缩,不计生死,无论生死,因此我自愿请战进行十四、十五两个病区所有患者的气管插管、深静置管、CRRT等有创操作,为打赢疫情防控阻击战贡献自己的力量!

有危险,待勇士!在此,我积极请战,随时待命,恳请批准!

请战人:陆金帅 2020年2月24日

陆金帅,我校医学院2004届毕业生,大学生志愿服务西部计划志愿者,现为新疆维吾尔自治区人民医院急救中心副主任医师、急诊科主持工作的副主任。

战疫护士:用爱为新冠肺炎患者点亮生命之光

“终身纯洁,忠贞职守,尽力提高护理之标准;勿为有损之事,勿取服或故用有害之药;慎守病人家务及秘密;竭诚协助医生之诊治,务谋病者之福利。”在每年的5月12日国际护士节,身着白大褂、头戴燕尾帽的白衣天使们都会重温这段南丁格尔誓言。在2020年1月这场汹涌而来的新冠病毒面前,成千上万护士身赴在抗疫一线,用她们的爱心、耐心、责任心,勇敢地践行着伟大的南丁格尔精神。我们青大附属医院163名护士位列其中。

林辉是院院重症医学科南护理单元护士长,第二批援鄂医疗队副队长。2020年2月2日,他作为附院第二批援鄂医疗护理组长带领8名男护士奔赴武汉抗疫。他们与山东其他地区的医疗队组成山东省第三批支援湖北的医疗队,整建制接管武汉同济医院中法新城院区重症病房。进入病房之前,林辉督促小组成员加班加点练习穿脱防护用品,注重每一个细节,发现问题及时整改,确保每一位成员防护措施做到位,确保“零感染”。

工作重症病房,除做好护理工作外,林辉还关注着患者的营养支持及心理护理工作。他带领团队将爱心人士捐赠的食品等分发给患者,以改善营养状况。他与团队成员联系漫画大师小林老师捐赠了一批漫画,悬挂于病区,缓解了患者以及医务人员紧张、焦虑、压抑的情绪,增强了战胜疾病的信心。他借助CICARE标准化沟通模式主动与患者沟通,排解患者的恐惧。

附院器官移植中心肝外科护士张丙良也是第二批援鄂的队员,在同济医院中法新城院区照护重症区的重症者。平时不仅要给患者插氧气管、打针喂药,有时还要承担患者部分饮食起居的工作,让病患深受感动。80岁左右的某重症患者,身边没有家人照顾,平时主要张丙良负责看护。一天下午2点巡视病房时,张丙良发现老人还没吃上午饭。原来是老人的饭菜已凉,但又不想麻烦病房里忙碌的护士,就想自己挨饿扛着,打完针自己去热饭。知道“真相”的张丙良把老人“数落”了一顿:“人是铁,饭是钢,不吃饭就不能增加免疫力,就不能很快

起来,你以后告诉我,我来帮你热。”老人不能吃太硬的米饭,张丙良就细心地往米饭中加了汤和菜,张丙良高兴地吃上热乎的饭菜,看到老人说不出高兴的话。下午4点,张丙良交班,脱去繁重的防护服,他已经浑身湿透。“真心希望如约而至的不止春天,还有疫情过后平安的每个患者。”张丙良说。

2月9日元宵节刚过,附院第三批援鄂医疗队队员赶赴武汉抗疫一线。来自附院麻醉科精准医学中心的护士长孙珊珊给人的第一印象是开朗、阳光、有干劲。春节期间,本该有7天年假的孙珊珊因为科里病人的需要,在大年三十才回济南与家人的父母团聚。假日里,她每天都在关注疫情的最新情况,当了解到武汉疫情越来越严重时,就产生了去一线支援的想法。初三返青上班后,她主动请缨,多次向领导提出报名参加赴武汉医疗队,奔赴一线。正月十五元宵节的晚上12点,孙珊珊接到出发通知,她偷偷收拾好行李,瞒着家人,第二天踏上了去武汉的路程。没来得及剪头发,第二天早上,她请同事帮忙剪了头发。

到达武汉同济医院光谷院区后,2月10日晚上9点,孙珊珊作为第一批进入重症病区的护士进入病房。在病区里,孙珊珊把患者当成了亲人,不仅护理上非常上心,在生活上,也尽力帮助患者。“我把自己的一些零食和吃的分给了患者,看到这些,他们心里更暖了,和我的关系也近了。”

穿上厚厚的防护服,戴上口罩,护目镜后,整个人行动变得迟缓,原本简单护甲的动作也会耗费数倍力气。“穿上防护服,就不是自己了。走路慢,呼吸也难受。”护士长说,连平日里最扎实的打针也遇到了“阻碍”,“患者血管状态差,加上防护服阻碍,打针变得很难,幸亏同事们基本功扎实,凭借经验也解决了这些难题。”

脱囊是市南院区内科二区总护士长,2月9日早晨6点多,她拉着行李箱离开家前往医院会合时,简单给爸妈说了句有事要出差就走了,就是怕年过八十的父母担心,到了武汉机场收到了爸妈微信。“放心我们俩吧,在家等你回来。”微信里简单几个字让脱囊的信心更

加坚定。时间总是不够用,白天脱囊要参加各种会议,做好100位护士的工作安排,生活起居照料,后期保障。“真是忙得不可开交,别说给家里打电话了,爸妈发的短信都忘掉了。”

虽然治疗过程中,医生和护士都付出了巨大心血,但一想到病人所处的困难,就咬牙去做到最好。有一次,当班护士照顾一位大小便失禁的老人,不停地清理大便,次数多了难免也会有委屈,但晚上听到老人病情加重后,当班的几名护士不住地询问,担心老人的病情,甚至为自己白天产生的委屈情绪深感自责。

医者父母心,每一个行医之人虽然不会去想这个词,但真正遇到病人,这就会成为他们下意识的动作。“有个小姑娘刚毕业,97年出生的,都报来这了,还有已经当了姥爷的也照样跟年轻人一块干着。”医疗队同事的拼劲感染了脱囊的同时也感染了武汉当地的人。

接手病房第一天,需要派10名护士进入隔离病房,医疗队内谁也不知道隔离病房内是什么情况,但经过精心选拔

的10名护士还是义无反顾地进去了,没有一个人退缩,为了陪着年轻护士,防止她们产生焦虑情绪,本来不当班的护士长高祀龙主动请缨:“我第一个进去,陪着她们。”

王刚是院院重症医学科南护理单元副护士长,附院新冠肺炎隔离病房护组组长。2020年1月,王刚主动请缨参加“新冠肺炎”救治护理一线工作。为减少其他同事被感染的风险,他做好了持持久战的准备。进入医院隔离病房前期,他每天工作超过14小时,并快速梳理10余项隔离病房工作流程并根据实地情况及时修订,组织所有隔离病房医护人员培训,使大家正确掌握防护要领,确保无一例医务人员发生感染。

隔离病房离他的家仅有500米,孩子仅6个月大,但王刚每天坚守岗位,每班保持饱满的热情,在隔离病房连续工作50余天未回过一次家。

就是这样,这些普普通通的护士们日日夜夜守护在病患身边,用他们的专业标准和无私奉献,为患者点亮了生命之光。